

# Préconisation de répartition des modules en CAP

## Première année de CAP :

Volume horaire	Contenus CAP
<b>28 h</b>	<b>1. L'individu et sa santé</b> <span style="float: right;"><b>17 h</b></span> 1.1 Concilier rythmes biologiques et rythmes influencés par le travail 1.2 Adapter son alimentation à son activité 1.3 Gérer son activité physique 1.4 Prévenir les conduites addictives 1.5 Prévenir les IST 1.6 Prévenir une grossesse non désirée
	<b>2. L'individu dans ses actes de consommation</b> <span style="float: right;"><b>6 h</b></span> 2.1 Gérer son budget 2.2 Gérer ses achats 2.3 Utiliser les systèmes de protection et défense du consommateur : - contrats - assurances - organismes d'information et de défense - sécurité sanitaire
	<b>3. L'individu dans son parcours professionnel</b> <span style="float: right;"><b>5 h</b></span> 3.1 Gérer sa formation professionnelle tout au long de sa vie 3.1.1 Situer sa qualification professionnelle 3.1.2 Distinguer formation initiale et formation continue 3.2 Rechercher un emploi 3.2.1 Utiliser des structures d'aide 3.2.2 Mettre en œuvre des démarches 3.3 Faire valider son expérience

## Deuxième année de CAP :

Volume horaire	Contenus CAP
<b>39 h</b>	<b>4. L'individu dans son environnement professionnel</b> <span style="float: right;"><b>31 h</b></span> <b>4.1 S'appropriier le cadre réglementaire du milieu professionnel</b> 4.1.1 Caractériser les textes de référence de la législation du Travail 4.1.2 Différencier les contrats de travail 4.1.3 Caractériser les rémunérations 4.1.4 Identifier les instances représentatives des personnels 4.1.5 Repérer les structures de défense, protection et contrôle 4.1.6 Surveiller la santé du salarié <b>4.2 Prévenir les risques professionnels au poste de travail</b> 4.2.1 Appréhender les risques professionnels 4.2.2 Prévenir les troubles musculo-squelettiques 4.2.3 Prévenir les risques liés à la charge mentale 4.2.4 Prévenir un risque spécifique au secteur professionnel 4.2.5 Gérer les situations d'urgence (SST)
	<b>4.3 Participer à la protection de l'environnement</b> <span style="float: right;"><b>8 h</b></span> 4.3.1 Déchets 4.3.2 Gestion des déchets

# Préconisation de répartition des modules en Bac Pro

## **Seconde Professionnelle :**

Volume horaire	Contenus CAP	
<b>30 h</b>	<b>1. Santé - équilibre de vie</b>	<b>7 h</b>
	1.1 Maîtriser son équilibre de vie : 1.1.1 Adopter un rythme biologique cohérent 1.1.2 S'assurer un sommeil réparateur 1.1.3 Gérer son activité physique 1.2 Appréhender concept et système de santé	
	<b>2. Alimentation et santé</b>	<b>7 h</b>
	2.1 Appréhender les principes de base d'une alimentation équilibrée 2.2 Se situer dans l'évolution des comportements 2.3 Appréhender les enjeux des circuits de distribution dans le secteur alimentaire 2.4 Appréhender la qualité sanitaire des aliments	
	<b>3. Prévention comportements à risques et conduites addictives</b>	<b>5 h</b>
3.1 Adopter une attitude critique vis-à-vis des conduites addictives 3.2 Appréhender le cadre légal		
<b>4. Sexualité et prévention</b>	<b>5 h</b>	
4.1 Prévenir les IST 4.2 Prévenir une grossesse non désirée		
<b>5. Environnement économique et protection du consommateur</b>	<b>6 h</b>	
5.1 Gérer son budget 5.2 Acheter un bien 5.3 Appréhender mesures de protection des personnes et biens		

## **Première Professionnelle :**

Volume horaire	Contenus CAP	
<b>28 h</b>	<b>6. Gestion des ressources naturelles et développement durable</b>	<b>6 h</b>
	6.1 Maîtriser la consommation d'eau 6.2 Maîtriser la consommation en énergies	
	<b>7. Prévention des risques</b>	<b>6 h</b>
7.1 Identifier des situations à risques et la conduite à tenir 7.2 Se protéger du bruit		
<b>8. Prévention des risques dans le secteur professionnel</b>	<b>16 h</b>	
8.1 Repérer les risques professionnels dans l'activité de travail 8.2 Appliquer l'approche par le risque à un risque du secteur professionnel 8.3 Gérer les situations d'urgence en cas d'accident (8h)		

## **Terminale Professionnelle :**

Volume horaire	Contenus CAP	
<b>26 h</b>	<b>9. Cadre réglementaire de la prévention dans l'entreprise</b>	<b>6 h</b>
	9.1 Appréhender le cadre juridique de la prévention 9.2 Identifier les acteurs de prévention dans l'entreprise 9.3 Identifier les organismes de prévention 9.4 Distinguer accident du travail et maladie professionnelle	
	<b>10. Effets physiopathologiques des risques professionnels et prévention</b>	<b>8 h</b>
	10.1 Prévenir le risque chimique 10.2 Prévenir les risques liés à l'activité physique (PRAP)	
	<b>11. Approche par le travail*</b>	<b>8 h</b>
11.1 Déterminer les effets physiopathologiques de la charge mentale 11.2 Prévenir les risques liés à la charge mentale : approche par le travail * <i>Attention, erreur d'intitulé dans le BOEN</i>		
<b>12. Approche par l'accident</b>	<b>4 h</b>	
Utiliser l'analyse d'un accident du secteur professionnel dans une démarche de prévention		