

Les protections pour adultes

1- Les différents types de protections adultes

Document 1

Quelque soit l'âge de la personne, l'incontinence est source de d'inconfort de part :

- l'odeur qu'elle peut dégager,
- l'inconfort, l'irritation et la dévalorisation qui en découlent.

C'est pourquoi il est important d'utiliser une protection confortable, adaptée à la taille et à l'âge de la personne, à ses activités et surtout de la changer aussi souvent que nécessaire.

Les protections pour adulte, varient :

- selon le sexe de la personne,
- en fonction du type d'incontinence (urinaire et/ou fécale)
- en fonction de son importance : légère, modérée, sévère.
- Son degré d'autonomie : indépendance, autonomie partielle, non autonome.

La forme peut aller de simple garniture pour les fuites urinaires jusqu'au change complet pour l'incontinence sévère.

Source : D'après : **Techniques de soins, BEP CSS p 36**
FOUCHER, Ed 2007

Exercice 1 :

A l'aide du document 1 et des définitions concernant les différents types de protections, compléter les 4 tableaux suivants :

Tableau1 :

Protections anatomiques pour incontinence

Définition : *De tailles variées, les protections anatomiques sont conçues pour épouser l'anatomie de la personne. Elles sont utilisées pour tous types d'incontinences ou de fuites urinaires et concernent aussi bien l'homme que la femme.*

Certaines sont spécifiquement adaptées à l'anatomie masculine ; ce sont les coquilles.



- sexe de la personne : homme/femmes
- degré d'autonomie : personnes autonomes, semi autonome, non autonomes
- type d'incontinence : urinaire
- importance de l'incontinence : légère à sévère

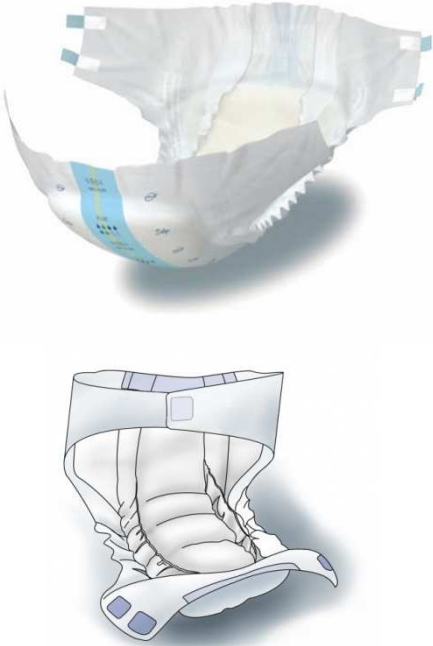
Tableau 2 :

	• <u>sexe de la personne</u> : homme • <u>degré d'autonomie</u> : autonome et semi-autonome • <u>type d'incontinence</u> : urinaire • <u>importance de l'incontinence</u> : légère à modérée
Les coquilles	
Remarque: Les <u>Protections anatomiques</u> pour incontinence peuvent être directement placées dans le slip ou la culotte ou être maintenue par des <u>slips de maintien ou slips filets élastiques</u> Slips de maintien ou slips filets Protection anatomique 	

Tableau 3 :

<u>Slips absorbants pour incontinence</u> <i>Les <u>slips absorbants</u> sont conçus comme des sous-vêtements, ils s'enfilent et se retirent comme un slip ou une culotte ordinaire ce qui permet généralement aux personnes concernées de mieux assumer leur incontinence d'un point de vue psychologique.</i>	
	• <u>sexe de la personne</u> : homme/femmes • <u>degré d'autonomie</u> : autonome et semi-autonome • <u>type d'incontinence</u> : urinaire • <u>importance de l'incontinence</u> : légère à modérée

Tableau 4 :

<u>Changes complets pour incontinence</u>	
<i>Les <u>changes complets</u> sont des protections particulièrement adaptées dans les cas d'incontinence modérée à lourde. Il en existe différentes tailles et taux d'absorption pour répondre aux différents besoins des personnes incontinentes. Elles concernent généralement les personnes alitées et grabataires.</i>	
	
• <u>sexe de la personne</u> : hommes/femmes • <u>degré d'autonomie</u> : non autonome (personnes grabataires) • <u>type d'incontinence</u> : urinaire et/ou fécale • <u>importance de l'incontinence</u> : sévère	

2- Les risques liés au port de protection

Exercice 2 :

Document 2 Facteurs favorisant la macération cutanée

Le port de protection chez une personne âgée est nécessaire lorsque celle-ci est incontinente. L'incontinence est l'incapacité à maîtriser les **sphincters*** vésical et anal. Chez la personne âgée ceci est dû, le plus souvent, à un affaiblissement du tonus musculaire des sphincters entourant l'urètre ou l'anus ou à un trouble de la commande neuromusculaire. L'urine et les selles recueillies dans la protection peuvent irriter la peau de la personne âgée. En effet, le vieillissement de la peau se caractérise par :

- une diminution de la couche supérieure de l'épiderme ;
- une perte de fermeté due à la raréfaction des fibres de collagène ;
- un renouvellement cellulaire plus lent ;
- un dessèchement de la couche cornée liée à la diminution du film hydrolipidique par manque de sécrétion de sébum et de sueur.

L'association de ces trois facteurs :

- incontinence
- présence de selles et d'urine
- structure de la peau de la personne âgée

favorise la macération et risque d'altérer la peau.

❶ Indiquer le risque physique majeur lié au port de protection.

Risque d'irritation et de lésion cutanée

❷ Surligner dans le document 2, les différents facteurs pouvant favoriser ce risque.

❸ Citer au moins trois conduites à tenir afin d'éviter ce risque.

- Procéder à des changes réguliers afin d'éviter la macération de la peau dans les urines et les selles
- Réaliser une toilette génito-anale au cours de chaque change.
- Bien essuyer par tamponnement les organes génitaux et la région anale y compris le pli fessier

Exercice 3 :

D'après vos connaissances et/ou votre expérience en PFE,

❶ Justifier la raison pour laquelle il vaut mieux employer le terme de « **protection** » plutôt que celui de « **couche** » lorsque l'on s'adresse à une personne incontinente.

Le fait d'être incontinente est humiliant pour une personne et psychologiquement lourd à supporter. Le fait d'employer le terme de « couche » l'infantilise et la conforte dans son sentiment de dépendance tandis que l'emploi du terme « protection » montre que l'on respecte sa dignité et qu'on la considère comme un adulte et non comme un enfant.

❷ Indiquer l'incidence que peut entraîner l'incontinence d'une personne sur le plan social.

L'incontinence est source de honte et de dévalorisation de soi pour une personne. Elle compromet très souvent ses relations sociales et favorise son isolement et le renferment sur soi et chez soi.

3- Attitudes professionnelles et mises en garde vis-à-vis d'une personne portant une protection

⇒ Les protections à usage unique permettent d'apporter au patient un maximum de confort et de mieux vivre l'incontinence d'un point de vue pratique.

⇒ Toutefois le change d'une protection est un moment pénible à vivre pour une personne incontinente, le professionnel entrant dans son intimité : il devra faire preuve de nombreuses qualités : douceur, délicatesse dans l'attitude verbale et comportementale (éviter les soupirs, les remarques désobligeantes, les maladresses), discrétion, compréhension, communication, rapidité et efficacité

⇒ Le change de protection est aussi un moment d'observation : quantité et qualité des urines, des selles... ; état cutané du siège et des plis inguinaux, humeur de la personne (tristesse, agressivité, délires, euphorie...)

Attention :

- L'usage de protection ne règle en rien le problème de l'incontinence, il la rend supportable mais est très souvent mal vécue par la personne (isolement, dépression)
- Il faut éviter d'utiliser des protections chez des personnes continentes au risque de les infantiliser et de les rendre incontinentes malgré elles.