

Sujet N° 9

Situation :

Cédric, jeune charpentier dans l'entreprise COUVRETOUT à Amiens se couche de plus en plus tard tous les soirs de la semaine, car il aime jouer aux jeux vidéo.

Il trouve difficilement le sommeil et doit prendre son poste sur le chantier à 7h30, le matin.

Après le repas de ce midi, il est pris de somnolence et perd l'équilibre de l'échafaudage sur lequel il se trouve.

Il fait une chute de 2m50. Il est conscient et se plaint d'une forte douleur au dos.

I - PREVENTION (7 points)

1.1 Justifier en quoi l'accident de Cédric est un accident du travail. Présenter quatre arguments.

1.2 Cédric a une dette de sommeil. Justifier cette affirmation à l'aide des éléments de la situation.

1.3 Définir le rythme biologique.

La somnolence

Selon une enquête Sofres, en France, 7 personnes sur 10 déclarent ressentir des périodes de somnolence dans la journée. Une personne sur cinq a tendance à s'endormir de façon involontaire. D'après le professeur Patrick Lévy, Président de l'Institut du sommeil et de la vigilance (ISV), 2,5 millions de personnes sont concernées et présentent des troubles diurnes allant de la simple baisse d'attention à l'endormissement brutal et incontrôlable.

Parmi les causes de somnolence dans la journée, on compte les médicaments et en particulier les psychotropes.

Le manque de sommeil peut être consécutif à un événement ponctuel (surcroît de travail, sortie). Il peut aussi être chronique, c'est le cas de la dette de sommeil accumulée par les 5 à 6 millions de salariés qui travaillent en horaires décalés.

La mauvaise gestion du rythme activité repos est très fréquente, surtout chez les 18-25 ans. En moyenne, les Français dorment une à deux heures de moins qu'ils ne le devraient.

Les Français victimes de somnolence, PSE, éditions Nathan Technique

Code examen : 45020404 45023405	Brevet professionnel « Menuisier » Brevet professionnel « Charpentier »	Session 2010
Durée : 1 heure	Epreuve facultative : Hygiène Prévention et Secourisme unité UF2 Epreuve orale et pratique	Folio 1/3

1.4 Relever dans le texte, (Folio 1/3), les trois causes possible de la somnolence.

1.5 Proposer quatre conseils à Cédric pour améliorer la qualité de son sommeil.

1.6 Expliquer les rôles du sommeil. (au moins quatre réponses attendues)

II - HYGIENE (7 points)

L'insuffisance de sommeil a des effets néfastes sur le système nerveux tels que ralentissement des réflexes, troubles de la mémoire, fatigue musculaire...

2.1 Citer le nom des cellules nerveuses.

2.2 Préciser le rôle des nerfs.

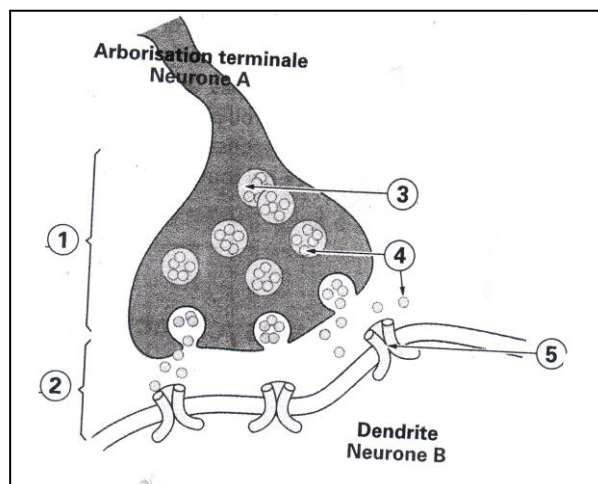
La synapse est un élément essentiel dans le rôle des nerfs.

A chaque extrémité de l'arborisation terminale d'un neurone, des « boutons synaptiques » stockent les neuromédiateurs, substances chimiques contenues dans des vésicules. Lorsque l'influx nerveux atteint le bouton synaptique du premier neurone, il déclenche la libération de ces neuromédiateurs qui se lient à des récepteurs spécifiques sur le second neurone. Ils servent alors de relais à l'influx nerveux en traversant la fente synaptique, espace qui sépare les deux neurones. En s'attachant aux récepteurs synaptiques du second neurone, les neuromédiateurs lui transmettent le message. Puis les neuromédiateurs sont rapidement inactivés par destruction enzymatique ou par recapture par des vésicules du bouton synaptique.

Source, Editions Foucher

2.3 Nommer les éléments de la synapse correspondants aux numéros du schéma.

La transmission
de l'influx nerveux
au niveau
d'une synapse



Code examen :
45020404
45023405

Brevet professionnel « Menuisier »
Brevet professionnel « Charpentier »

Session 2010

Durée : 1 heure

Epreuve facultative : Hygiène Prévention et Secourisme
unité UF2 Epreuve orale et pratique

Folio 2/3

2.4 Indiquer le sens de l'influx nerveux au niveau de la synapse.

2.5 Préciser le rôle du neuromédiateur.

2.6 Citer au moins trois types de substances toxiques qui peuvent altérer le rôle du système nerveux.

III - SECOURISME (6 points)

Situation :

Vous êtes le collègue de Cédric et Sauveteur Secouriste du Travail et vous intervenez, en présence d'un témoin.

3.1 Réaliser l'action intégrale d'un SST face à cette situation.

3.2 Indiquer les secours à contacter et préciser le contenu du message d'alerte.

3.3 Donner les consignes pour que l'alerte soit donnée correctement et que les secours arrivent au plus vite.

Code examen : 45020404 45023405	Brevet professionnel « Menuisier » Brevet professionnel « Charpentier »	Session 2010
Durée : 1 heure	Epreuve facultative : Hygiène Prévention et Secourisme unité UF2 Epreuve orale et pratique	Folio 3/3